

**DIPLOMA DE APEGO: EVALUACIÓN Y APLICACIONES
TERAPEUTICAS**
1ª Edición
Código: 9712710

Características

Dirigido a: Licenciado en Psicología ó Medicina. Se valorará diplomados/as en enfermería y profesionales de otras áreas sociosanitarias con titulación superior o media.

Horario: viernes de 16:00 a 21:00 horas y sábados de 9:00 a 14:00 horas.

Lugar de impartición: Fundación Universidad-Empresa. (ADEIT).

Duración: De octubre de 2009 / mayo de 2010.

Matrícula: 1.900,00 euros.

La tasa de expedición del título no está incluida.

Dirección

D^a. María José Cantero López

Profesora Titular Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València.

D^a. María Teresa Miró Barrachina

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de la Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

Documentación a adjuntar

Fotocopia del DNI.

3 Fotos.

Fotocopia del título.

Fotocopia del expediente académico

Carta de empresa si es profesional.

Hoja manuscrita en la que se expongan los motivos por los que se desea acceder al curso.

Ficha de preinscripción.

Preinscripción: Hasta el 30 de septiembre de 2009.



Información y solicitudes

Fundación Universidad-Empresa (ADEIT)
Plaza Virgen de la Paz, 3
46001 Valencia
Teléfono: 963 262 600
Fax: 963 262 700
E-mail: informacion@adeit.uv.es
www.adeit.uv.es/postgrado

CONSELL SOCIAL
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

POST GRAU

Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació

DIPLOMA DE APEGO: EVALUACIÓN Y APLICACIONES TERAPEUTICAS

1ª Edición

octubre 2009 / mayo 2010

Título propio de la Universitat de València

www.adeit.uv.es/postgrado/9712710

Objetivos

El Diploma “El Apego: evaluación y aplicaciones terapéuticas” es un curso de postgrado multidisciplinar dirigido a especialistas en la prevención de problemas en las relaciones interpersonales y en el tratamiento de patologías relacionales. Este curso pretende ser una referencia formativa para psicólogos evolutivos, psicólogos clínicos, médicos psiquiatras y pediatras, en cuyo ejercicio profesional necesitan disponer de un conocimiento especializado sobre las relaciones de apego y su papel en el desarrollo psicológico y la promoción de la salud. El conocer cómo las relaciones interpersonales modelan el desarrollo cerebral y la experiencia subjetiva de la realidad, resulta esencial en la promoción del bienestar y la salud. El objetivo de este curso es, por tanto, formar al profesional en los avances de la teoría del apego y la neurobiología interpersonal, así como las implicaciones de este conocimiento en la evaluación y la intervención en los problemas relacionales. Este curso combina la experiencia de un grupo de profesores universitarios y profesionales de la psicoterapia para ofrecer una visión actualizada de los fundamentos de la neurobiología interpersonal, la evaluación del apego y sus aplicaciones en la comprensión de la psicopatología relacional y la relación y el proceso Terapéutico.

Programa

“Conferencia Inaugural a cargo del profesor Félix López Sánchez”

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EL VÍNCULO DE APEGO Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL

- 1.1. Un recorrido histórico de la teoría del apego
La trayectoria profesional de John Bolwby y Mary Ainsworth. Postulados y desarrollo de la teoría del apego. Nuevas perspectivas.
- 1.2. El vínculo de apego: concepto, función y organización
Vinculación afectiva, concepto y funciones del apego, similitudes y diferencias entre el apego infantil y adulto, antecedentes de la calidad del apego, experiencia y organización socioafectiva.
- 1.3. El enfoque evolucionista de las relaciones afectivas
Teoría de la evolución en psicología-psicopatología, origen filogenético de las emociones, algunos modelos evolucionistas en psicopatología, implicaciones terapéuticas.

- 1.4. Apego, desarrollo cerebral y regulación de las emociones.
Neurobiología del apego, la organización cerebral implicada en las emociones, categorización y función de las emociones, regulación emocional.

RELACIONES DE APEGO: TIPOLOGÍA, EVALUACIÓN Y DISFUNCIONES

- 2.1. Conceptos básicos en la evaluación del apego
Topologías de apego infantil y adulto, instrumentos y procedimientos de evaluación de la calidad del apego.
- 2.2. Evaluación de la interacción cuidador niño y de la calidad del apego infantil
Evaluación de la interacción cuidador niño, evaluación de la calidad del apego infantil mediante el procedimiento de Situación Extraña, técnicas proyectivas de evaluación del apego infantil.
- 2.3. Evaluación del apego en la adolescencia y la etapa adulta
Cuestionarios de evaluación de la calidad del apego adulto, la entrevista de apego adulto.
- 2.4. Disfunciones del apego infantil y adulto.
Apego y psicopatología en la infancia, desviaciones patológicas del apego adulto.

ALGUNAS APLICACIONES TERAPÉUTICAS DEL APEGO

- 3.1. La relación terapéutica en función del estilo de apego del terapeuta y del paciente. Influencia y manejo del estilo de apego del terapeuta en la formación de la alianza terapéutica. Estilos de apego del paciente y su relación con los trastornos psicológicos.
- 3.2. Mindfulness y "observación terapéutica"
Concepto de mindfulness. Prácticas de meditación, yoga y compasión. Mindfulness y sus aplicaciones en el tratamiento del estrés, la ansiedad, la depresión y el dolor
- 3.3. Apego y trastornos límite de personalidad
Características del trastorno límite de personalidad. El papel de las relaciones de apego disfuncionales en la génesis del trastorno límite. Implicaciones terapéuticas.
- 3.4. Apego y trauma. Concepto y tipos de trauma. Características del estrés postraumático. Efectos del trauma en las relaciones afectivas. Implicaciones terapéutica
- 3.5. Estrategias terapéuticas en el manejo de lo no verbal en una sesión terapéutica. El cuerpo como expresión emocional. Efectos somáticos del trauma. Implicaciones terapéuticas.

Profesorado

Carmen Bayón Pérez

Psiquiatra

María José Cantero López

Profesora Titular de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Ana María D'Ocon Giménez

Profesor Titular de Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

Alberto Fernández Liria

Psiquiatra

Ann Frodi

Psicóloga Full professor, Linköping

María Josefa Lafuente Benaches

Profesor Titular de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

Félix López Sánchez

Catedrático de Universidad. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Salamanca

Josefina Mas Hesse

Psiquiatra

Remedios Melero Cavero

Profesor Asociado de Universidad. Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. Universitat de València

María Teresa Miró Barrachina

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de la Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

Beatriz Rodríguez Vega

Psiquiatra

Julio Sanjuán Arias

Profesor Titular de Universidad. Departament de Medicina. Universitat de València

Sandra Simó Teufel

Ayudante Doctor Universidad. Departament de Psicologia Bàsica. Universitat de València

Vicente Simón Pérez

Catedrático de Universidad Departament de Psicobiologia. Universitat de València